

## Uma laranja com sangue dentro?

Em Portugal não são muito comuns, mas ninguém fica indiferente às chamadas laranjas sanguíneas. Ainda vai a tempo de plantar uma este ano lá em casa. *Amílcar Duarte*

**N**o mundo existe uma extraordinária riqueza de seres vivos, com uma diversidade de formas e cores que nos espanta. Essa biodiversidade constitui um património que é importante preservar e cada vez mais estamos sensibilizados para a preservação das espécies. O certo é que, mesmo quando falamos daqueles frutos a que todos estamos habituados, a biodiversidade é muito superior à que imaginamos.

Na espécie laranjeira (com o nome científico de *Citrus sinensis*) há vários grupos de cultivares. Um deles é o das laranjeiras “sanguíneas”, que se caracterizam pela presença de pigmentos vermelhos nos frutos, tanto na casca como na polpa. Estes pigmentos estão sobretudo junto às membranas dos gomos e formam veios na polpa, podendo dar a sensação de que a laranja tem sangue dentro. Quando vemos uma destas laranjas pela primeira vez, achamos estranho, mas, na verdade, elas são comuns em alguns países, como é o caso da Itália, onde algumas das principais cultivares de laranjeira são laranjeiras do grupo “sanguíneas”.

### O mito da laranjeira enxertada sobre romãzeira

Nos poucos casos em que as laranjas vermelhas aparecem nos nossos mercados, costumam estar associadas ao mito de que são produzidas em laranjeiras enxertadas sobre romãzeira. A coloração vermelha resultaria assim do efeito da romãzeira sobre a laranjeira, daí resultando um fruto que é meio laranja, meio romã. Trata-se de um mito, uma vez que estas laranjas são produzidas em laranjeiras que podem estar enxertadas sobre laranjeira azeda, citranjeira (um híbrido entre laranjeira doce e laranjeira trifolia-



da) ou sobre outros porta-enxertos, mas nunca sobre romãzeira. Dificilmente teríamos êxito numa enxertia entre duas espécies que pertencem a diferentes famílias de plantas.

### Vantagens das laranjas sanguíneas

Nos últimos anos muito se tem escrito e dito sobre as vantagens dos frutos vermelhos, devido ao seu elevado teor de antocianinas, substâncias que têm sido consideradas muito benéficas para a saúde. Porém, não se tem dito que a laranja pode ser um desses frutos vermelhos. Claro que todas as laranjas são benéficas para o nosso bem-estar, dado o elevado teor de vitamina C e de outras substâncias importantes para a nossa saúde. As laranjas vermelhas (sanguíneas), além de conterem todas essas substâncias, têm um elevado teor de antocianinas. A concentração de antocianinas no sumo de uma laranja vermelha

chega a ser similar à concentração dessas substâncias em alguns dos mais conhecidos frutos vermelhos (morangos, framboesas, etc.).

### Teor de antocianinas nas laranjas sanguíneas

Todas as laranjas sanguíneas contêm antocianinas mas a sua concentração depende de vários condicionamentos. Algumas variedades de laranjas sanguíneas apresentam uma coloração mais intensa que outras e, logo, uma maior concentração de antocianinas. Na mesma variedade, o teor de antocianinas é superior nos climas mais frios. Estudos recentes demonstram que a presença de antocianinas pode aumentar, mesmo depois de o fruto ter sido colhido, se for conservado no frigorífico durante algumas semanas.

### Aquisição de laranjeiras sanguíneas

Se gosta de produzir frutos dife-

rentes do habitual, úteis à saúde e capazes de impressionar os amigos, pode optar por plantar uma(s) laranjeira(s) sanguínea(s) no seu quintal. Se pretende instalar um pomar e produzir fruta para o mercado, essa pode não ser a melhor opção, pois os consumidores portugueses não estão habituados a esse tipo de fruta.

Os viveiros portugueses produzem laranjeiras de frutos sanguíneos, sobretudo da variedade “Sanguinelli”. Se quiser plantar uma destas laranjeiras, deve optar por comprar uma árvore produzida em Portugal, de preferência certificada (com etiqueta azul emitida pelo Ministério da Agricultura).

A importação de plantas aumenta o risco de introduzir doenças e pragas das culturas agrícolas no nosso país. Além disso, as plantas produzidas em Portugal são geralmente de boa qualidade, quando oriundas de viveiros especializa-

### Como cultivar uma laranjeira sanguínea

O mês de Abril é o mais indicado para a plantação de citrinos. Porém, se não fizer muito calor, também pode plantar em Maio.

Os cuidados a ter com estas laranjeiras são os mesmos que deve ter com outros citrinos. São árvores exigentes em água, mas não se esqueça de que são as raízes que necessitam dela; o tronco não deve ser molhado. Requerem solos férteis ou com boa fertilização. Relativamente à poda, são plantas pouco exigentes mas nos primeiros anos devemos garantir que a árvore desenvolva uma estrutura sólida, eliminando os ramos mal inseridos ou débeis. No que diz respeito ao controlo de pragas e doenças, o melhor mesmo é consultar um agrónomo.

*Engenheiro agrónomo e da Associação Portuguesa de Horticultura*